

Extrait du Règlement intérieur

Toute personne, souhaitant adhérer et participer aux activités du club, devra d'abord **prendre connaissance du règlement intérieur et s'y conformer, ainsi que lire et signer la Charte de Sécurité du club.**

Les responsables de chaque activité se réservent le droit de refuser l'accès aux organisations à toute personne ne respectant pas les règles et directives du Club

Pour adhérer

Remplir le bulletin d'adhésion joint, l'envoyer avec l'ensemble des pièces demandées au Siège social du club : Montpellier FUNNY RIDERS, chez F.MATIGNON, 550 avenue de Fès, résidence Brunelleschi, bat B 43, 34080, Montpellier (ou le donner aux responsables du club lors des diverses activités).

Les demandes d'adhésion sont soumises à l'approbation du Bureau du club et entraînent l'acceptation de ce règlement et de la Charte du club. Toute demande incomplète sera refusée

Pour les mineurs, se référer à la Charte de Sécurité du club, article 8

1) **sauf lors du 1^{er} ou 2^{ème} essai, les participants(-es) aux différentes activités sont exclusivement adhérents et/ou licenciés de notre Club.** (dans le cas contraire, le Bureau se réserve le droit d'exclusion immédiate). Une décharge de responsabilité vis à vis du club devra être remplie et signée par le (ou la) participant (-e) avant d'exercer l'activité.

2) **Le port des protections est obligatoire pour toutes les activités : Casque / protège-poignets, feu clignotant ou lumineux ou brassard !** Genouillères, coudières, **gilet jaune** pour les randos de nuit, sont vivement conseillés (sauf dérogation pour les compétiteurs).

3) **Chaque participant aux randonnées doit respecter le code de la route:** Arrêt obligatoire aux feux rouges / Respect des priorités et des autres véhicules, serrer à droite... le port d'écouteurs ou de casques audio est formellement interdit lors des randonnées organisées par le club.

4) en adhérant au club, **j'autorise la publication des photos de moi-même** sur les sites, albums, presses ou tout autre support médiatique existant

5) **Chaque participant doit respecter les conseils et directives, qui lui sont donnés par l'encadrement, pour le bien de tous et de toutes:** lors des randonnées le parcours est indiqué par le responsable de randonnée (en gilet jaune fluo marqué sécurité).

6) **Le respect des horaires est impératif :** Les rendez-vous sont fixes, les modifications communiquées le cas échéant sur le site du club.

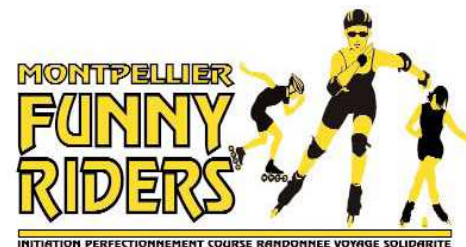
7) **Tout écart de comportement d'un (ou d'une) participant(e), entraîne son exclusion immédiate de l'activité pratiquée...**

8) **Lors des organisations où le club participe financièrement (rando-voyages, courses et autres), l'adhérent(e) doit porter la tenue du club (tee-shirt, combinaison...)**

9) **Aucune décision, aucune publication, à quelque niveau que ce soit, engageant le club et/ou son nom, ne doivent être prises sans avoir obtenu l'approbation du bureau.**

Savoir : l'intégralité du règlement intérieur sur demande au club, et accessible sur notre site

www.funnyriders.fr



NEW site: www.funnyriders.fr

Facebook : www.facebook.com/groups/63718656043/

email: funny.riders@orange.fr

Tél.: **04 67 86 43 39**

ACTIVITES DU CLUB

Club réservé aux adultes et enfants à jour de leurs cotisations

| | | |
|------------------------------|----------------|---|
| définition des niveaux | 1/ Débutant | Apprentissage / initiation de base |
| | 2/ Loisir et + | savoir rouler / freiner |
| | 3/ Confirmé | autonome, bonne endurance |
| | 4/ Compétiteur | préparation et participations aux courses |

Pour toutes les activités:

Le port du casque / protège-poignets/brassard ou feu lumineux (pour les randonnées nocturnes), **est obligatoire!** Genouillères/coudières/ **gilet jaune** fortement conseillés

DE L'INITIATION AU PERFECTIONNEMENT

| | |
|----------------------|---|
| DIMANCHE | PARKING et GYMNASSE ALBERT BATTEUX, <i>150 rue François Joseph Gossec (Garosud, entre Métro et Midi libre le Mas de Grille)</i> |
| programme | Initiation (Basiques du patinage) : <i>position, roulages, freinage, virages, agilité, jeux...</i> Perfectionnement: <i>exercices techniques, agilité, initiation vitesse, positions courses, pliométrie, renforcements musculaires, étirements</i> |
| 10h00 / 14h00 | Encadrement assuré pour les débutants / loisirs et enfants |
| JEUDI | OUVERT A TOUS LES NIVEAUX ! |
| 20h/22h | slalom découverte/jeux /activités diverses Planification des activités et inscriptions sur lien doodle |

3 À 4 RANDONNEES HEBDOMADAIRES

(SELON METEO)

Lieu et rdv à confirmer:

Voir vos mails / Inscriptions aux activités via lien doodle

| | |
|----------------------------|---|
| MERCREDI SOIR | RANDONNEE BORD DE MER |
| 2 fois par mois | Débutants, loisirs, confirmés |
| <i>Septembre à fin mai</i> | Rdv au Parking face aux Arènes de Palavas |
| <i>juin à fin août</i> | Rdv parking Plage des Lézards (au bout de l'Avenue St Maurice, Palavas) |

| | | |
|---|--|---|
| VENDREDI SOIR | DANS MONTPELLIER et SES ENVIRONS | |
| <i>niveaux</i> | Débutants et confirmés, 1 vendredi sur 2 | |
| | Débutants | Confirmés |
| <i>programme</i> | Apprentissage / initiation au roulage / mobilier urbain / agilité (encadrement assuré) | Randonnée centre ville et alentours |
| <i>Fin de rando conviviale: possibilité de manger ensemble !!</i> | | |

| | |
|------------------|--|
| SAMEDI | RANDONNEE BORD DE MER |
| <i>niveaux</i> | alternance 1 samedi «Loisirs» / 1 samedi «Confirmés» |
| <i>programme</i> | Rando encadrée : apprentissage, et mise en pratique des acquis appris lors des cours, rythme adapté aux participants |

SURVEILLEZ VOS MAILS, pour voir les horaires et les rdv

Et /ou sur notre lien FACEBOOK : www.facebook.com/groups/63718656043/

Pour avoir aussi accès aux actualités, les dernières minutes, le calendrier, **les modifications éventuelles**, regarder les photos, nous faire des propositions d'organisations et autres, ou des infos d'autres clubs à diffuser ...

Et pour les adhérents : inscriptions aux activités et organisations sur les liens doodle (mails hebdomadaires ou bimensuels...)

MERCI DE NE PAS JETER CE DOCUMENT SUR LA VOIE PUBLIQUE

AUTRES ACTIVITES ET ORGANISATIONS

Lieu et rdv à confirmer:

Voir vos mails / Inscriptions aux activités via lien doodle

| | |
|-------------------|---|
| DIMANCHE | Randonnées occasionnelles |
| <i>APRES-MIDI</i> | Débutants, loisirs, confirmés |
| | <i>sur les voies vertes de la région ou des parcours divers adaptés aux rollers</i> |

| | |
|-----------------------|---|
| RANDOS-VOYAGES | EN FRANCE |
| <i>niveaux</i> | Pour tous |
| RDV | Lieu à confirmer... voir mails / Inscriptions Lien doodle |
| INFOS | <i>selon les voyages, possibilité d'amener les enfants (sous responsabilité des parents), ainsi que les conjoints (voir avec les responsables du club)... Vélos possibles aussi !</i> |

| | |
|--------------------------------|---|
| TEAM COURSE | Courses en France et /ou à l'étranger |
| INFOS | <i>Possibilités aux randonneurs de participer...</i> |
| PREPARATION AUX COURSES | <i>Organisation régulière de stages, avec encadrement par diplômés d'Etat</i> |

| | |
|-------------------------------|--|
| Organisations diverses | En cours de saison |
| <i>autres</i> | <i>Sorties sportives, Soirées, fêtes club, anniversaires, repas...</i> |

ORGANISATIONS - MANIFESTATIONS ROLLER... ACTIONS DANS LA CITE, SOCIALES ET CARITATIVES

Ouvert à Toutes et tous

En tant que partenaire officiel de la Mairie de Montpellier (Service des Sports ...), nous participons activement aux manifestations organisées par la Ville: **Montpellier Sports (vacances scolaires), Samedis Parc Montcalm, Ville à vélos**

Ainsi que celles proposées par des organismes divers (sociaux, culturels ou sportifs)

MERCI DE NE PAS JETER CE DOCUMENT SUR LA VOIE PUBLIQUE